

オーケー通信

平成27年9月第五十六号

豆知識(十五夜)

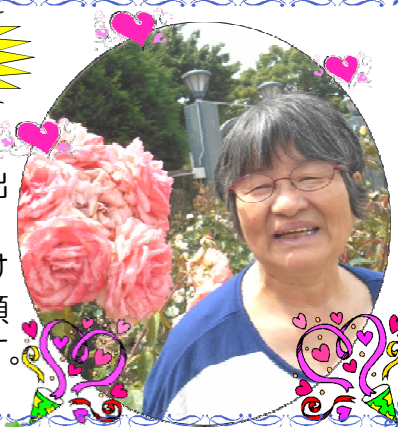
十五夜は旧暦の8/15(今年は9/27)にあたり、満月に見立てたお団子と魔除けの力があるといわれるススキをお供えし、農作物の収穫等を感謝し祈る日です。昔はどちらか一方だけ観賞するのは「片見月」といって忌まれていたため十五夜と十三夜の両方を鑑賞するのが一般的でした。両方の月を愛でるのも風情ある風習ですのでどちらの月も楽しんでみてはいかがでしょうか？

お誕生日会



新森公園をご利用されている方です。今月で92歳になりました「長く生き過ぎましたわ～」とおっしゃられていましたが、皆様からのお祝いにとっても喜ばれていました。

今月の笑顔大賞



外出レクでバラ園へ出かけた時の一枚です。キレイなバラにも負けないとても美しい笑顔に大賞を授与致します。

新森公園6周年



オーケーサービス新森公園は8月をもちまして、6周年を迎える事ができました。私どもをいつも支えて下さる地域の皆様のニーズに答える為に、これからも一層の努力して参りますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

6周年を迎えることができたお礼として、ご利用者様の似顔絵を色紙に描いてプレゼントしました。一人ひとりの特徴を捉えた絵に「とっても良く似ている。本当にありがとうございます!!」と大いに喜んで下さいました。

大枝公園

大枝公園

では認知症予防の取り組みとして折り紙をよく行っています。皆様昔のことを思い出されながら集中して折られています。慣れて来られた方は「もう少し難しいのも出来るわ」などおっしゃられながら楽しまれています。

事業所からのメッセージ



ただ今空きがあります。
無料体験受付中
お問い合わせ下さい。

寝屋川

寝屋川では調理レクにも力を入れています。今回は夏バテ防止の為にスタミナを付けてもらいたいので、餃子作りをしました。個性的で様々な形の餃子がたくさん作れて本当に美味しく焼きあがったので「また食べたい」と好評でした。

新森公園

新森公園で

は創作レクとして毎月壁紙を作っています。今回は夏の雰囲気がある下絵をご利用者様と協力しながら絵の具で塗りました。完成すると「夏の感じが良く出て爽やかな絵になったなあ」と皆様から高評価を頂きました。



大和田



毎週木曜日は恒例のおやつレクの日です。今回は生八橋を作りました。最初は上手に包めませんでした。が、何個か作っている内にコツを掴まれて形が整ってきました。味も「甘くて本当に美味しい。また作りたい」と喜ばれていました。

夏祭り



夏祭りの花形であるおみこしです。ご利用者様にも担いでもらい「わっしょい!!わっしょい!!」と大いに盛り上がりました。

射的



夏祭りでもとても人気があったお店が『射的』です。銃を片手に集中して狙っておられました。的に当たると喜ばれていました。

耳より情報(認知症になりにくい生活習慣)

近年の研究でアルツハイマー型認知症の発症に対して、生活を取り巻く環境が大きく影響していると分かってきました。脳の状態を良好に保つための習慣は5項目あり、1.食習慣の見直し(野菜・果物(ビタミンC、E、βカロチン)魚(DHA、EPA)赤ワイン(ポリフェノール)を飲む)を意識して食べる2.運動習慣(週3日以上の有酸素運動をする)3.対人接触(人とよくお付き合いする)4.知的行動習慣(文章を書く・読む、博物館に行くなど)5.睡眠習慣(日中30分未満の昼寝、起床後2時間以内に太陽の光を浴びる)以上のことを意識して過ごすことで、認知症を予防し健康な生活が継続できます。

名言・珍言

皆様と高校野球を観戦している時にあるお元気なご利用者様が「学生の際は野球をやっていた甲子園に出るのが夢やったなあ。今でも甲子園に出れるなら出てみたいわ」とおっしゃられていました。高齢になってもこうして情熱を持っていることが元気の秘訣なのだとはよくわかりました。

事業所の特徴

- ①デイサービスは**365日年中無休、即日・緊急時・定期的なお泊り**の利用ができます。
- ②季節の食材を手作りをして、**昼食代300円**で温かく美味しいお食事を提供しています。
- ③ご利用者様2.5人あたり1人という職員配置で目配り・気配り・心配りが行き届く少人数制。
- ④個人浴で**お一人お一人お湯を替え**、清潔で、きめ細やかで、落ち着ける**入浴サービス**。
- ⑤ご家族様の家庭環境に合わせて**ご利用時間を変更**することができる**延長サービス**。

株式会社オーケーケアサポート

オーケーサービス大枝公園	大阪府守口市大枝南町15-8	06-6991-6565
オーケーサービス新森公園	大阪府大阪市旭区新森5-13-1-1F	06-7492-5007
オーケーサービス寝屋川	大阪府寝屋川市池田中町3-7	072-396-1585
オーケーサービス大和田	大阪府門真市上野口町7-18	072-381-7200